

”STARKA TILLSAMMANS”

Föreläsning med Jenny Wibäck 20/9 kl 18.30-20.30 på Veberöds BK

Hemsida: <http://www.lyckagard.se/>

Landslagscoach, skribent i ”Brukshunden”, tävlat SM
lydnad, domare, författare mm.....

Kommer till VBK och föreläser om hur man kan lära sig
hantera sina tävlingsnervor när det verkligen gäller.

VBK:s medlemmar har företräde anmäl före 30 juni,
därefter går platserna till övriga SBK-medlemmar.

Anmälningavgift: 250 kr inklusive fika

**Boken ”Starka tillsammans” kommer finnas för
försäljning.**

Pris: 249 kr



Anmäl till: elisabeth.bauer59@gmail.com betala samtidigt
in 250 kr på

Bankgiro: 5765-3891 Eller Swish:123 617 82 71

Märk inbetalningen med ditt namn och ”Jenny W”

Senast 30 juni, anmälan är bindande.

Efter 30 juni är det fritt fram för medlemmar från andra klubbar att anmäla.

Välkomna till VBK!!!!!!!!!!!!

Tävlingspsykologi / mental förberedelse för att trivas i tävlingsituationen.

Vid sidan om poäng och
meriter kan din hund vara
en viktig och häftig källa för
personlig utveckling.

I innehållet ryms bland
annat strategier för att
stärka självförtroendet,
hantering av
prestationsångest, samt
mental tuffhetsträning som
du kan ha nytta av på
fler områden i livet. Som
en röd tråd ligger synen på
sin hund som en
medspelare som en god
grund för att kunna skapa
ett vinnande team.

