

# "STARKA TILLSAMMANS"

Föreläsning med Jenny Wibäck 28/9 kl 18.30-20.30 på Veberöds BK

Hemsida: <http://www.lyckagard.se/>

Landslagscoach, skribent i "Brukshunden", tävlat SM lydnad, domare, författare mm.....

Kommer till VBK och föreläser om hur man kan lära sig hantera sina tävlingsnervar när det verkligen gäller.

VBK:s medlemmar har företräde anmäl före 30 juni, därefter går platserna till övriga SBK-medlemmar.

**Anmälningavgift: 250 kr inklusive fika**

**Boken "Starka tillsammans" kommer finnas för försäljning.**

**Pris: 249 kr**



## **Tävlingspsykologi / mental förberedelse för att trivas i tävlingsituationen.**

Vid sidan om poäng och meriter kan din hund vara en viktig och häftig källa för personlig utveckling.

I innehållet ryms bland annat strategier för att stärka självförtroendet, hantering av prestationsångest, samt mental tuffhetsträning som du kan ha nytta av på fler områden i livet. Som en röd tråd ligger synen på sin hund som en medspelare som en god grund för att kunna skapa ett vinnande team.

Anmäl till: [elisabeth.bauer59@gmail.com](mailto:elisabeth.bauer59@gmail.com) betala samtidigt in **250 kr** på

**Bankgiro: 5765-3891 Eller Swish:123 617 82 71**

**Märk inbetalningen med ditt namn och "Jenny W"**

*Senast 30 juni, anmälan är bindande.*

*Efter 30 juni är det fritt fram för medlemmar från andra klubbar att anmäla.*

**Välkomna till VBK!!!!!!!!!!!!**

